



Согласовано:

Директор МБОУ Исаевской ООШ

И.А. Болотова



Утверждаю:

Директор ООО "БК КОП"

А.В. Максимов

Перспективное меню

обед для детей с ОВЗ на 2021 учебный год для школ

Тацинского района на сумму 60 рублей.

Сборник рецептур блюд для общественного питания при общеобразовательных школах 2004г, ТТК.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
1 неделя						
Понедельник						
140-2004	Суп картофельный с вермишелью	200	0,9	4,7	15,7	110
413-2004	Сосиски отварные с соусом	85\20	12,34	16,04	9,74	221
508-2004	Каша ячневая	150	4,89	4,44	31,6	186
685-2004	Чай с сахаром	180\14	0,26		15,4	59,4
	Хлеб пшеничный	50	4,88	0,7	27,8	136,2
	Итого:		23,27	25,88	100,24	712,6
Вторник						
110-2004	Борщ из свежей капусты с картоф.	200	1,85	4	10,6	131
ТТК-74	Мясо по мински	90	9,77	9,94	12,37	178
516-2004	Макаронны отварные	150	4,44	3,57	16,1	164
	Огурец соленый	18	0,08		0,16	1,28
648-2004	Кисель плодово-ягодный	180	1,1	0,05	18,4	118
	Хлеб пшеничный	50	4,88	0,7	27,8	136,2
	Итого:		22,12	18,26	85,43	728,48
Среда						
139-2004	Суп картофельный с горохом	200	6	4,4	21,5	143
ТТК-143	Зразы с овощами и соусом	100\5	9,51	14,84	26,75	202
520-2004	Картофельное пюре	180	2,62	3,49	21	123,6
	Икра кабачковая	35	0,14	0,01	2,46	16
639-2004	Компот из сухофруктов	180	0,59		33,4	128
	Хлеб пшеничный	50	4,88	0,7	27,8	136,2
	Итого:		23,7	23,44	132,2	744,73

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
Четверг						
124-2004	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,85	4	10,6	111
ТТК-127	Отбивная из филе кур с соусом	80\15	18,45	10,44	17,74	209
520-2004	Каша пшеничная	180	3,11	7,02	23,16	152
214-2004	Капуста тушеная	35	1,8	3,33	3,07	86
685-2004	Чай с сахаром	180\14	0,26		15,4	59,4
	Хлеб пшеничный	40	3,9	0,56	22,2	109
	Итого:		28,8	25,35	92,17	726,4
Пятница						
150-2004	Суп рисовый с томатом	200	2,5	4,1	16,8	118
ТТК-98	Бризоль из минтая	75	8,35	11,54	6,54	203
520-2004	Картофельное пюре	150	2,18	2,91	17,5	103
220-2004	Свекла тушеная	15	8	1,14	0,09	16,4
ТТК-71	Кофейный напиток на сгущенном мол.	180	2,6		25,9	126
	Хлеб пшеничный	50	4,88	0,7	27,8	136,2
	Итого:		28,51	20,39	94,63	702,6
2 неделя						
Понедельник						
138-2004	Суп картофельный с пшеном	200	5,8	4	22,7	145
413-2004	Сосиски отварные с соусом	85\32	9,34	16,04	9,74	221
508-2004	Каша ячневая	150	4,89	4,44	31,6	186
685-2004	Чай с сахаром	180\14	0,26		15,4	59,4
	Хлеб пшеничный	50	4,88	0,7	27,8	136,2
	Итого:		25,17	25,18	107,24	747,6

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
Вторник						
228-2004	Суп картофельный с клецками	200	5,6	6,9	10,4	121,3
ТТК-74	Мясо по-мински с соусом	80\5	5,48	10,75	13,92	188
520-2004	Картофельное пюре	150	2,18	2,91	17,5	103
639-2004	Компот из сухофруктов	170	0,59		13,4	128
	Хлеб пшеничный	50	4,88	0,7	27,8	136,2
	Итого:		18,73	21,26	83,02	676,5
Среда						
139-2004	Суп картофельный с горохом	200	8,7	7,9	22	188
ТТК-139	Жаркое по домашнему	90\180	12,66	15,66	40,5	408
214-2004	Капуста тушеная	18	0,68	1,26	1,16	32,6
685-2004	Чай с сахаром	180\14	0,26		15,4	59,4
	Хлеб пшеничный	50	4,88	0,7	27,8	136,2
	Итого:		27,18	25,52	106,86	824,2
Четверг						
138-2004	Суп картофельный с рисом	200	3,87	2	16,4	85,6
ТТК-27	Зразы с овощами	90	4,51	17,84	26,75	202
520-2004	Картофельное пюре	180	2,18	2,91	17,5	103
	Икра кабачковая	19	6,1	0,01	1,75	11,48
694-2004	Какао на сгущенном молоке	180	3,97	3,1	25,2	131
	Хлеб пшеничный	50	4,88	0,7	27,8	136,2
	Итого:		25,51	26,56	115,4	669,28

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
Пятница						
129-2004	Щи из свежей капусты с картофел.					
462-2004	Тефтели из говядины с соусом	200	1,85	4	10,6	111
520-2004	Макароны отварные	80\40	3,42	12,37	32,13	204,7
220-2004	Свекла тушеная	150	3,55	4,45	15,1	205
685-2004	Чай с сахаром	39	10,4	2,05	0,16	29,52
	Хлеб пшеничный	180\14	0,26		15,4	59,4
	Итого:	50	4,88	0,7	27,8	136,2
Среднее значение:			24,33	23,48	101,79	725,84
Экономист по ценам						
Технолог						
		В.В.Кузнецова				
		Л.В.Филева				

*В.В. -
Филева -*